

В последнее время число женщин, страдающих алкогольной зависимостью, существенно возросло. За каждой единицей статистических отчетов стоят человеческие судьбы, кроются трагедии.

К сожалению, в нашем социуме создалась благоприятная среда для развития женского алкоголизма. Общество довольно терпимо относится к пьющей женщине, пока у нее в доме чисто, дети накормлены и у начальства нет претензий к ее работе, а родственно-дружественный контроль включается, когда ее поведение выходит за рамки социальных норм.

Народная мудрость гласит: «Муж пьет – полдома горит, жена пьет – весь дом горит».

Алкоголизм у женщин имеет ряд особенностей. Формирование алкоголизма у женщин происходит значительно быстрее, чем у мужчин, и протекает злокачественнее. Быстрее формируется и клиническая картина заболевания: смена одной стадии другой, более тяжелой совершается в короткие сроки.

Тяготы жизни, одиночество, психотравмирующие ситуации, особенности эмоционального склада, профессия, микросоциальное окружение – все играет роль в формировании питейных привычек, переходящих в болезнь.

Что же происходит с женщиной, пристрастившейся к алкоголю?

Манеры, поведение пьющей женщины становятся более развязными, внешний вид – небрежным, неряшливым, грубеет голос, кожа становится дряблой, одним словом, исчезает женственность, привлекательность, появляются признаки преждевременного старения.

Такие женщины морально опускаются, ведут легкомысленный образ жизни, заводят случайные

знакомства, а половая распущенность в сочетании с пьянством – верный путь к заражению венерическими болезнями.

Женщинам, злоупотребляющим спиртными напитками, свойственны колебания настроения: они то плачут, кричат, всех обвиняют в своих несчастьях и неудачах, то становятся молчаливыми, замкнутыми и угрюмыми.

Алкоголь наносит огромный ущерб здоровью женщины. У них более высокий, чем для мужчин, риск заболевания циррозом печени. Болезни сердечно-сосудистой системы, возникающие под влиянием алкоголя, отмечаются у женщин гораздо чаще, чем у мужчин. Губительно воздействует алкоголь на головной мозг, употребление спиртного приводит к постепенному изменению личности женщины вплоть до умственной деградации с демонстративным неприятием правды о себе, сокрытием пьянства, истеричностью, грубостью, скандальностью, лживостью и неискренностью. Увлечение алкогольными напитками ведет к нарушению половой функции женщины, в частности фригидности. На этой почве нередко возникают конфликты между супругами, завершающиеся разводом. Кроме того, у пьющих женщин отмечаются расстройства функции яичников, приводящие к нарушению менструального цикла, раннему климаксу и бесплодию.

При злоупотреблении алкоголем во время беременности возникают серьезные проблемы с вынашиванием беременности. Почти в 3 раза выше вероятность выкидышей, особенно после похмельного синдрома. Тяжелее протекают токсикозы беременности.

У всех детей, чьи матери пили во время беременности, обнаруживаются те или иные отклонения от

нормы. Наиболее частые из них: умственная отсталость, рахит, различные деформации черепа, врожденная сердечная недостаточность, аномалии суставов с ограничением движений, отклонения в развитии наружных половых органов. При рождении масса тела меньше на 30%, а рост на 20% нормального. Они и в дальнейшем отстают в развитии от сверстников. Дети могут родиться с различными уродствами: недоразвитие позвоночника, мозговая грыжа, водянка мозга, малые размеры головы с недоразвитием мозга, волчья пасть, заячья губа. Такие дети часто погибают на первом месяце жизни.

Выжившие отстают в развитии, подвержены различным заболеваниям. Они беспокойны, раздражительны, непослушны, капризны, плаксивы, у них отмечаются расстройства сна, заикание, энурез, они разговаривают во сне. В школе – как правило, плохо успевают, недисциплинированы.

Нередко у пьющих женщин дети рождаются с алкогольным синдромом плода – комплексом, пороков у детей, вызванных повреждающим воздействием алкоголя в период внутриутробного развития. Для этого синдрома характерны врожденные аномалии развития сердца, нарушение функций центральной нервной системы, низкая масса тела при рождении, отставание в росте и развитии. Недопустимо употребление алкоголя при грудном вскармливании. Описано много случаев алкогольного отравления грудных детей из-за того, что их матери пили вино и пиво.

Алкоголь снижает защитные силы организма беременной женщины, повышает ее восприимчивость к различным неблагоприятным факторам окружающей среды. Нередко отмечаются повышение артериального давления, нарушение функции почек, что еще больше утяжеляет течение и исход родов.

**У алкоголизма не женское лицо**

**У алкоголизма не женское лицо**

**У алкоголизма не женское лицо**



Пьющая мать – это «социальное сиротство» детей, отсутствие элементарного: еды и одежды, ухода, не говоря уже о развлечениях, воспитании, духовном развитии. Пьющая мать – это такое эмоциональное потрясения для ребенка, которое сказывается на всей его дальнейшей жизни. Дети матерей, страдающих алкоголизмом, даже если родились нормальными, испытывают большие трудности в усвоении положительных социальных правил и норм общества, они зачастую характеризуются отклонениями в поведении, совершают антисоциальные поступки, имеют приводы в милицию и т.д. Обычно они рано приобщаются к алкоголю, начинают злоупотреблять им.

**Хотелось бы в первую очередь обратиться к молодым женщинам. Если вы не знали вкуса алкоголя – останьтесь на всю жизнь в этом прекрасном неведении. Если же ваша рука потянулась к рюмке водки, к бокалу вина – остановитесь, не губите себя! Разве вы хотите потерять здоровье, преждевременно состариться, утратить женственность, нанести непоправимый ущерб нравственности и здоровью ваших детей, уже пришедших в этот мир или будущих?**

Никогда не надо терять надежду на выздоровление от этого порока. Но главное – это упорное желание расстаться с этой пагубной привычкой и твердая сила воли. Отказываясь от спиртных напитков, женщина бережет свое здоровье, здоровье своих детей и в конечном счете здоровье нации. Чем раньше будет начато лечение, тем скорее будет достигнут положительный эффект.

По вопросам лечения и профилактики алкоголизма Вы можете обращаться в Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии.

#### Телефоны для справок

6145 80 – регистратура

6145 76 – анонимный кабинет

6029 15 – наркологическое отделение

6160 60 – телефон доверия  
(круглосуточно).

Подготовила:  
Заведующая наркологическим  
отделением И.Н.Щелкунова



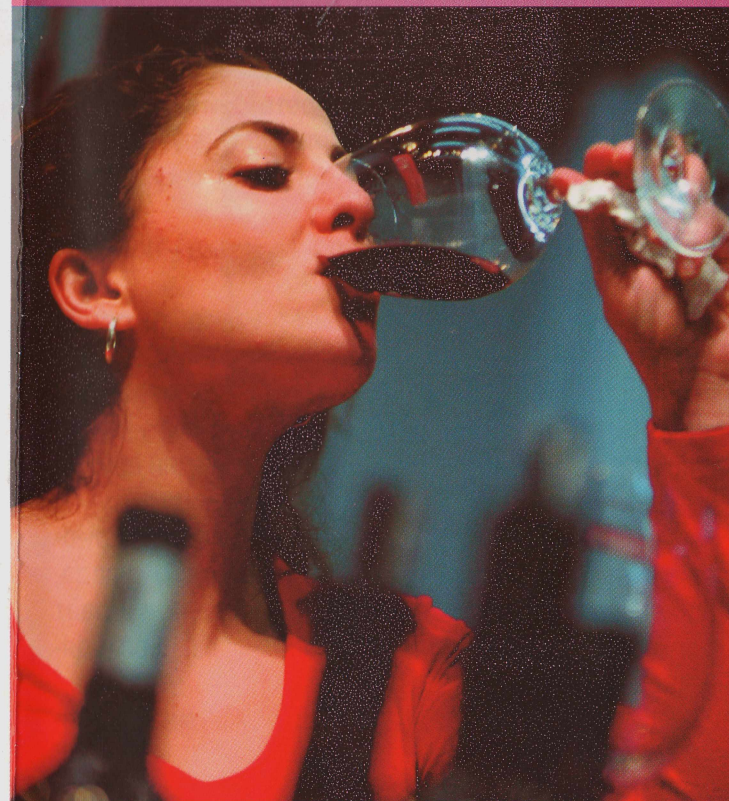
Типография ИП Кучеренко В. В. Тел. (029) 7777725. Зак. 3008-2012. Тираж 10000 шт.



Министерство здравоохранения  
Республики Беларусь.

*Все лучшее в человеке – от лучей  
солнца и молока матери, без  
женщины-матери нет ни поэта,  
ни героя.*

*А.М.Торький*



# У алкоголизма не женское лицо

2012 г.