

Для родителей детей с бронхиальной астмой: как правильно использовать ингаляторы

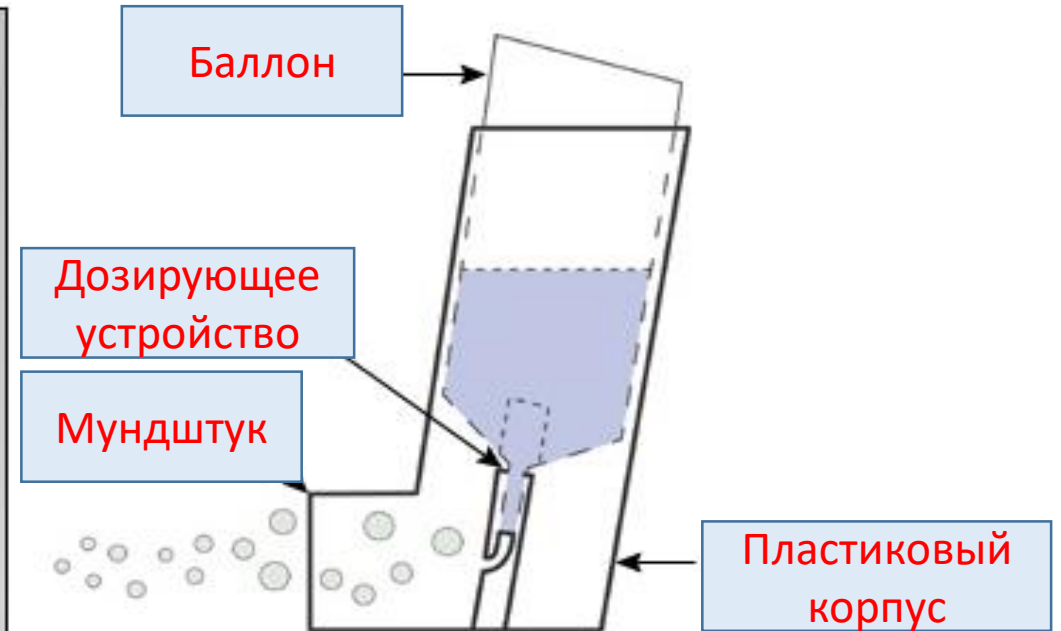
Надежда Дмитриевна Титова

Профессор кафедры педиатрии БелМАПО, д.м.н., доцент

Буза Дмитрий Викторович

Заведующий аллергологическим отделением УЗ «4-я детская клиническая больница» к.м.н.

Устройство дозированного аэрозольного ингалятора



Лекарство находится в баллоне. Когда вы нажимаете на верхнюю часть баллона, лекарство проходит через дозирующую камеру и распыляется из мундштука

Использование ингалятора в ПЕРВЫЙ раз



1.Снимите колпачок



2.Встряхните ингалятор 5 секунд



3.Нажмите.
Повторите шаги 1-3
еще 3 раза

При первом использовании ингалятора его необходимо подготовить.

Если вы не использовали ингалятор более 2 недель, вам следует выполнить описанные выше шаги, прежде чем использовать его.

Как пользоваться ингалятором правильно ?

1. Снимите колпачок с мундштука

2. Держите ингалятор вертикально так, чтобы указательный палец находился на верхней части канистры, а большой палец — на нижней части ингалятора

3. Встряхните ингалятор в течение 5 секунд



Как пользоваться ингалятором правильно ?

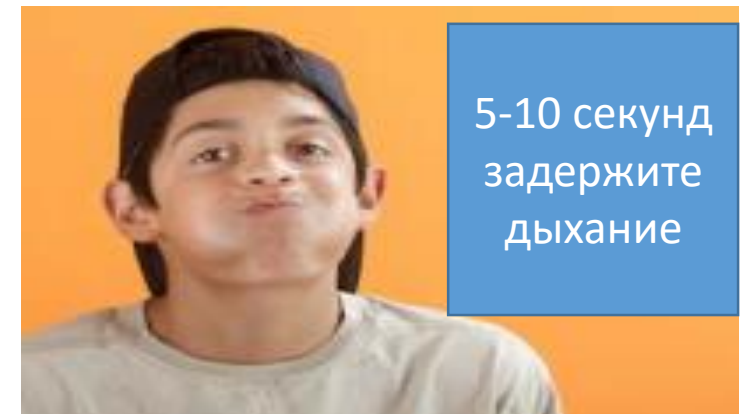
4. Выдохните

5. Сомкните губы вокруг мундштука

6. Когда вы начнете вдыхать,
нажмите на баллончик.

7. Когда ваши легкие наполнятся,
задержите дыхание на 5-10 секунд,
чтобы лекарство осталось в легких.

8. Выдохните



Как пользоваться ингалятором правильно ?

9. Прополощите рот и горло водой, выплюньте воду.

10. Наденьте колпачок обратно на мундштук

Если вы должны сделать 2 дозы ингалятора, подождите 15-30 секунд, прежде чем делать второй вдох.

Встряхните ингалятор еще раз перед вторым вдохом и повторите шаги 4-9



Очистка ингаляторов

Очищайте ингалятор не реже одного раза в неделю



Не мойте металлический баллон и не ставьте баллон под воду!

Спейсеры, используемые с аэрозольными ингаляторами



Спейсер без лицевой маски



Спейсер с лицевой маской

- Спейсер упрощает использование ингалятора и помогает эффективнее доставить лекарство в легкие и значительно уменьшить количество лекарства, попадающее в рот и на язык
- Спейсер рекомендуется для любого ребенка, которому трудно вдыхать в нужное время (особенно детям младше пяти-шести лет).
- Спейсеры рекомендуются для всех детей, которые используют ингаляционные глюкокортикоиды.

Для детей до 3 лет спейсеры должны быть с лицевой маской



- Важно плотно прижимать маску к лицу ребенка
- Даже небольшая утечка может значительно уменьшить количество лекарства, попадающего в легкие
- Гибкие маски обеспечивают лучшую герметичность, чем жесткие маски

Использования ингалятора со спейсером



1. Встряхните ингалятор в течение 5 секунд и присоедините ингалятор к спейсеру

2. Выдохните

3. Откройте колпачок спейсера и обхватите губами мундштук спейсера

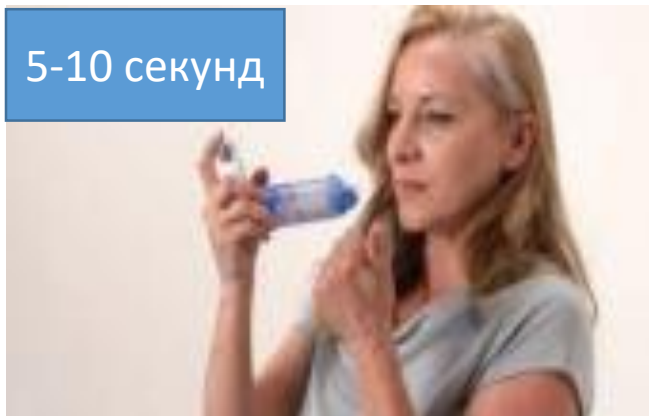
4. Нажмите на баллончик

5. Вдохните из спейсера глубоко и медленно

Если вы слышите свист, уменьшите скорость вдоха, пока свист не исчезнет

Использования ингалятора со спейсером

5-10 секунд



6. Задержите дыхание на 5-10 секунд.

7. Выдохните в сторону

Если вы не сделали полный вдох или не можете задержать дыхание достаточно долго, следует вдохнуть второй раз, чтобы полностью опорожнить спейсер, и снова задержать дыхание примерно на 5-10 секунд.

Детям обычно рекомендуют сделать 5-6 полных вдохов из спейсера

Если вы должны сделать 2 дозы из ингалятора, подождите 15-30 секунд, прежде чем делать второй вдох. Встряхните ингалятор еще раз перед второй дозой.

8. Прополощите рот и горло водой, выплюньте воду, умойте лицо ребенку если использовали маску



Нельзя заполнять камеру спейсера сразу 2 дозами!

Очистка спейсера

- ✓ Спейсер следует периодически очищать (1 раз в неделю при ежедневном использовании)
- ✓ Вымойте его теплой водой с моющим средством для посуды и дайте высохнуть на воздухе.
- ✓ Сушка тканью или бумажным полотенцем может привести к электростатическому заряду внутри спейсера, из-за чего лекарство будет прилипать.
- ✓ Промывка только водой также вызывает появление электростатического заряда, что снижает эффективность спейсера



Использованные источники:

- <https://www.uptodate.com/>
- <https://www.lung.org/2022> American Lung Association
- <https://www.aaaai.org/>
- <https://www.healthywa.wa.gov.au/>
- <https://asthma.net/>